

CLUB BERIMBAU



WWW.BERIMBAU.COM.MX
ENERO-FEBRERO 2020



Porque me siento libre

**CLUB
BERIMBAU**

Invita a un amigo a formar parte de la familia Berimbau.

**POR CADA PERSONA QUE RECOMIENDES,
GANARÁS BONOS APLICABLES AL
MANTENIMIENTO DE TU MEMBRESÍA.**

Informes: 53.43.90.32

MaddoxMexico.com

Sé íntegro.

Crece siempre

Hacer la diferencia.

Fortalecemos la mente y el corazón de nuestros alumnos para que logren ser la mejor versión de ellos mismos, preparándolos para los retos de la vida.


Intégrate a nuestro modelo enfocado en formar líderes que transformarán el mundo que les rodea.

**Únete a la Red de Colegios
Semper Altius.**

Preescolar, Primaria y Secundaria

Tel. 55 73 21 45 43

 /maddox.academia

 /academiamaddoxoficial

Cto. Circunvalación Pte. No. 38
Cd. Satélite, Naucalpan Estado
de México, 53100



MADDOX



**Haz lo que
quieras ser.**

¡Hazlo con *C*ompañía!

**Quiero ser un factor
de unidad**

- Tercer idioma
- Educación bilingüe y mixta
- Laboratorio STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts & Mathematics)

- Programa de robótica
- Programa de tutorías y *peer coaching*
- Formación integral basada en valores
- Uso de nuevas herramientas pedagógicas



Campus Maddox

Circuito Circunvalación Pte. No. 38, Cd. Satélite,
Naucalpan Estado de México 53100.
Tel.: 53 74 93 50

Informes: daniela.craviotog@anahuac.mx

 [@prepaanahuac.maddox](https://www.instagram.com/prepaanahuac.maddox)

 [Prepa Anáhuac México Campus Maddox](https://www.facebook.com/PrepaAnahuacMexicoCampusMaddox)

www.prepanahuac.mx

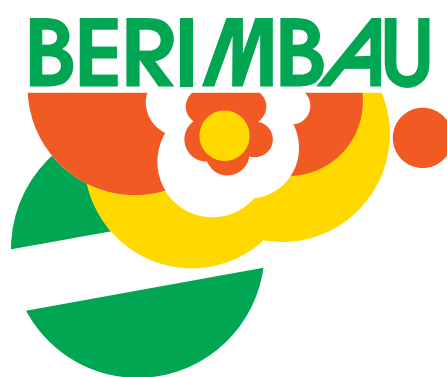
CONTENIDO

» **CULTURA 02**

» **RECREACIÓN 17**

» **FOMENTO DEPORTIVO 25**

» **TENNIS Y PADEL 40**



¡COMPARTE ESTA REVISTA CON TUS AMIGOS!



VENTA DE ESPACIOS PUBLICITARIOS:

TEL: 53-43-56-20 **EXT.** 43

A LA ATENCIÓN DE
BLADIMIR BERNAL TAPIA



clubberimbau

WWW.BERIMBAU.COM.MX

DISEÑO: GABRIEL NÚÑEZ

CONTACTO: gaboeditorgrafico@gmail.com

MÓVIL: 55-5102-8464

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE EL USO DE DATOS PERSONALES, PUEDE CONSULTAR NUESTRO
AVISO DE PRIVACIDAD INTEGRAL EN WWW.BERIMBAU.COM.MX



EDITORIAL

Llegamos a marzo, y con ello, el buen clima para hacer ejercicio. Nada como iniciar la mañana con una activación en el gimnasio o en las albercas. Tenemos para todas y todos. Es grato ver la gran cantidad de usuarios que acuden por la mañana para ejercitarse, resulta motivador y al mismo tiempo es una invitación a la actividad formal.

Todo es cosa de animarse y dar el paso. Lo siguiente es acudir con algunos de los instructores y si no tiene un plan de entrenamiento, solicítelo. Lo importante es no dejar pasar la época del clima agradable, sabemos que el tiempo vuela y lo recomendable es aprovecharlo.

Por otro lado, la diversidad de actividades que tenemos en Berimbau, facilita la elección del entrenamiento deportivo; más aún, si lo podemos realizar a partir de las 6:00 de la mañana, o bien por la tarde noche, según sus necesidades.

Reiterando, si ya está llevando a cabo su entrenamiento, déle seguimiento a través de su instructor; en caso de que aún no cuente con él, acérquese a la actividad que le resulte más atractiva y pida el apoyo del entrenador en turno. En caso de tener duda, por favor acuda a la oficina de Fomento Deportivo para recibir orientación. Feliz Primavera.

CLUB
BERIMBAU



CULTURA



VISITA GUIADA MARIPOSA MONARCA Y PUEBLO MÁGICO ANGANGUEO

Nuestro México es un país de lugares extraordinarios, paisajes asombrosos y naturaleza exuberante. Uno de los espectáculos más asombrosos del país ocurre en Michoacán, en el santuario de la Mariposa Monarca más grande del mundo.

La Mariposa Monarca llega a nuestros bosques porque son templados y tienen las condiciones ideales para que puedan hibernar, y mantenerse en reposo hasta que el ambiente sea propicio para reproducirse.

Llegan en noviembre, y escogen el lugar donde van a reposar. Para diciembre-enero ya están bien establecidas y se agrupan en los árboles, y en febrero-marzo es cuando se reproducen.

Un espectáculo digno de admirar que disfrutamos el pasado 7 de febrero.





TALLER PEQUEÑOS GRANDES PENSADORES



Pequeños Grandes Pensadores es un taller para niños entre 6 y 12 años, que tiene como objetivo brindarle a nuestros pequeños herramientas que les permitan reconocerse como seres mentales llenos de cualidades y con un potencial maravilloso.

En los pizarrones informativos y pantallas promocionales podrás encontrar las fechas de cada una de las sesiones.

DESAYUNO-TALLER CONECTA CON TU ABUNDANCIA



Con una concurrida asistencia, se desarrolló el Desayuno-Taller “Conecta con tu Abundancia”, que terminó con una invitación a que este 2020 no hagas propósitos, sino que tomes las riendas de tu vida.



EXPOSICIÓN TALLER DIBUJO Y PINTURA

¿Quién no ha escuchado alguna vez que la forma de expresión de los artistas, ya sea emociones, ideas o sentimientos, se realiza a través del arte? En definitiva, el arte es una forma de comunicación distinta, más emocional, más visual.

Plasmar nuestras emociones y pensamientos en un papel o en un lienzo, acaba siendo un mero reflejo del mundo que tenemos en nuestro interior. Los alumnos del Taller de Dibujo y Pintura nos regalan la Exposición Anual del Taller, llena de sus más profundas pasiones y destinada a encantarnos y emocionarnos.





FELICIDADES A LOS EXPOSITORES

1. ALFONSO RUBIO ESPINOSA.
2. SERGIO PÉREZ USCANGA.
3. LAURA BERTRAND LOEZA.
4. ROXANA GÓMEZ MORA.
5. MARÍA LÓPEZ PESQUERA
6. ISABEL GUTIÉRREZ FUSTER.
7. FRANCISCO MORALES ZEPEDA.
8. ABENAMAR RICARDEZ BARRIENTOS.
9. LUIS GUILLERMO MASSIEU OLIVARES.
10. VICENTE GUERRERO ROJO
11. LULA VELASCO ESTRADA
12. ANGHARAD JASSAN TOWLEC
13. REBECA VÁZQUEZ TORRES.
14. MARY CARMEN LÓPEZ CASTILLO
15. REBECA LÓPEZ CASTILLO
16. ROSARIO CAMPERO VALTIERRA.
17. JUAN GERARDO RUIZ ZUÑIGA

C O L U M N A


DEL VERBO EMPRENDER

SALO GRABINSKY



EXPECTATIVAS PARA 2020

**¡BIENVENIDOS A LA TERCERA
DÉCADA DEL SIGLO XXI!**



NUESTRAS PRIORIDADES ESTÁN MUY CLARAS: SEGURIDAD TANGIBLE Y A TODOS LOS NIVELES, PARA QUE PODAMOS SENTIRNOS TRANQUILOS EN CASAS, ESCUELAS, CALLES, EN VIAJES Y EN NUESTROS CENTROS DE TRABAJO.

A los que sobrevivimos el nuevo milenio con todas las repercusiones que este convulso período implicaron, tenemos por fuerza que estar un poco ansiosos de lo que vendrá a todos los niveles en este país y el mundo, enfatizando como siempre la salud y la armonía de nuestras familias, y la continuación permanente de nuestro esfuerzo productivo en empresas golpeadas pero aún vivas y, eso espero, con un sano crecimiento.

Para la inmensa mayoría de la población nuestras prioridades están muy claras: seguridad tangible y a todos los niveles, para que podamos sentirnos tranquilos en casas, escuelas, calles, en viajes y en nuestros centros de trabajo. No aguantamos más deterioro y violencia; así que el reto es mayúsculo y de ahí depende el resto de nuestras actividades y la paz social.

En segundo lugar, vamos ahora sí, a crecer en forma ordenadas y estable, ya que por mucho que se hable de cambios y transformaciones profundas, si éstas no



trascienden en empleos seguros y dignos, en mayor contribución de impuestos y otros cargos al gobierno, incluyendo a los millones de personas que laboran de manera informal y reduciendo los subsidios innecesarios para intercambiarlos por fuentes reales de trabajo. No conozco mejor receta para la distribución justa de la riqueza generada que por el poder adquisitivo proveniente de empleos y trabajo con metas claras y el orgullo de poder ganarse la vida con esfuerzo y no con dádivas.

Deberán continuar algunos programas de asistencia que reduzcan la extrema pobreza aún imperante en ciertas regiones, pero monitorearlo y hacer auditorías y controles verificables y seguros para que en verdad cumplan con su propósito.

Las controversias por las inversiones en infraestructura promovidas por el presidente continuarán, ya que hasta ahora no se ven resultados concretos y hay dudas no resueltas acerca de su viabilidad. Por otro lado, un proyecto muy prometedor, como lo es el corredor transístmico de Coatzacoalcos a Salina Cruz aún está



parado y, pienso yo, será un gran detonante para el desarrollo del sureste y también para el T-MEC en ciernes de ser ratificado.

Esperamos todos que la situación macroeconómica siga estable, con variables como la inflación, la paridad cambiaria y el mínimo endeudamiento público continúen manejadas correctamente. Las instituciones financieras deben adecuar sus tasas de interés y otros cargos a la situación del país para que fluyan créditos a mayores empresas y se agilice la inversión. Lo mismo en cuanto a las regulaciones nuevas y los impuestos que, para la inmensa mayoría de la gente son un misterio y provocan dudas y más desconcierto.

Con respecto a la lucha contra la corrupción y la austeridad que han sido bandera del nuevo régimen, esta nueva década y en especial el año 2020 deberán mostrarnos hechos verificables, cuentas claras y avances notables para que continúe la popularidad del presidente. No hay forma de medirlas sin datos convincentes e imparciales.

Buen año y década para todos, con salud, paz y prosperidad.

GANADORES SORTEO BERIMBAU 2020



GANADORES

TITULAR	MEMBRESÍA	PREMIO
JORGE ARTURO RASCÓN ACOSTA	3125	AUTOMÓVIL HYUNDAI GRAN I10, MODELO 2020
JOSÉ ANTONIO ESCOBAR GAMBOA	619	LAP TOP MACBOOK PRO APPLE DE 13.3"
JESÚS ALBERTO MARTÍNEZ RUBIN	839	CHEQUE CERTIFICADO DE \$30, 000
EDYAM MORLET MERINO	6089	LAP TOP HP DE 15.6"
ILSE AYALA QUIROZ ADRIANA IVONNE CUEVAS HDEZ. MARIA MAGDALENA ANGELES CHAPA	7114 7572 5775	PANTALLA LG DE 50" UNA PARA CADA GANADOR







RECREACIÓN

CIRCUITO RADIO CONTROL

El domingo 19 enero en la Terraza de Alberca Olímpica se vivió la adrenalina pura, ni el clima fue un impedimento para que se llevara el evento de Circuito Radio Control. Fueron llegando los participantes acompañados de sus padres y amigos que fueron parte de los pits con sus consejos y porras todo el tiempo, había todo tipo de autos de carreras, deportivos, Mosters, camionetas, jeeps, combis y hasta drones. 30 pilotos desafiaron y cumplieron las ocho pruebas: el estacionamiento, circuito óvalo, pista zigzag, autos en línea, potencia en subidas y declives, circuito en la ciudad, arrancones y la prueba final la pista F1. Cada uno dio su mejor esfuerzo poniendo a prueba sus habilidades al volante. ¡Felicidades!

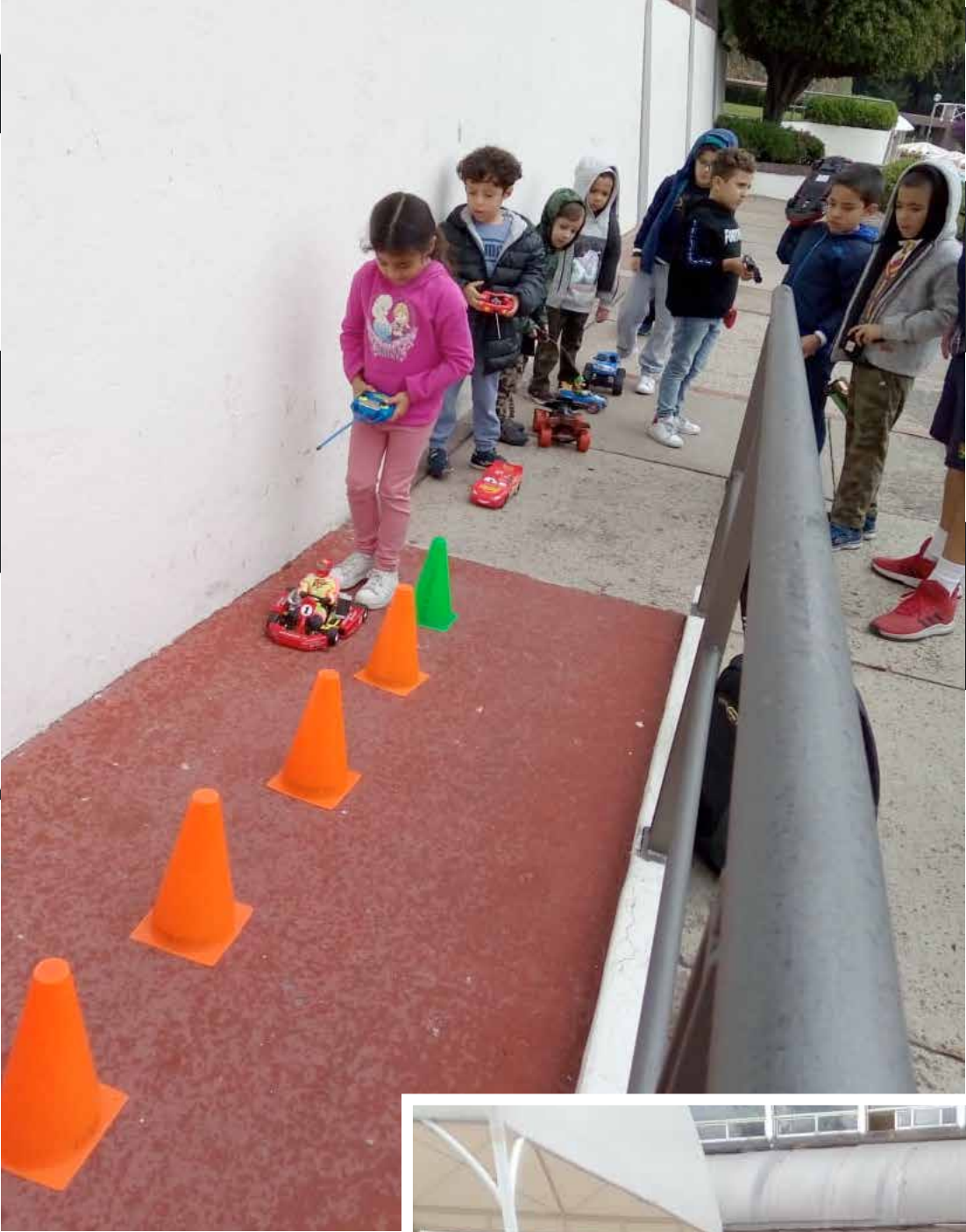
RESULTADOS:

2º lugar “Mariano Llamas”

1º lugar “Jorge Ortiz”









CASINO RECREATIVO









FOMENTO DEPORTIVO

CLUB
BERIMBAU



A.F.I.

**BODY SYSTEMS
CARDIO STEP
MARATÓN ZUMBA
CX WORKS
STEP TONE**









CLUB DE CORREDORES 5 K CARRERA Y CONVIVENCIA AMIGOS DE LOS VIVEROS

VIVEROS DE COYOACÁN

En apoyo a la conservación y mantenimiento de la pista de corredores en los viveros de Coyoacán, cada año se lleva a cabo una carrera caminata para recaudar fondos y mantenerlo en óptimas condiciones para el desarrollo de esta noble disciplina. El Club de Corredores Berimbau se sumó a esta causa el pasado 23 de febrero en la carrera de 5 km; en donde la mayoría hizo un excelente tiempo. ¡Muchas felicidades por su apoyo!





YOGA

FORTALECIENDO EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

El domingo 16 de febrero en el Salón de Eventos se dieron cita aproximadamente 54 usuarios en una clase especial de yoga nombrada: “Fortalece tu sistema inmunológico” en un horario de 9 a 10:30hrs, impartida por los profesores de casa: María del Rayo, en la parte inicial con el calentamiento; Mariana Guillén, en la parte central parte-I con activación Iyengar; en la parte central parte- II, Gonzalo Cabrera con Hatha Yoga; y en la parte final, Esther Montiel en la relajación. Una actividad que reunió a usuarios de distintos horarios, sin duda una experiencia diferente.





BÁDMINTON

TORNEO INTERNO

El Torneo empezó el jueves 6 de febrero a las 16:00 hrs., con fase de grupos en todos los horarios, en los cuales nuestros deportistas mostraron su gran interés por participar en dicho evento dando su mayor esfuerzo, así como el nivel de juego que han alcanzado; esto llevó a un gran Torneo, donde todos dieron su mejor esfuerzo. Cabe destacar a los ganadores del primer lugar: Jimena Morales Adler, Valentina Montiel Herrera y Daniel Carbajal Ducoing, este último fue representante de la Selección del Estado de México en los juegos Nacionales Escolares 2019, obteniendo medalla de bronce.



HORARIO 16: A 17:00

- 1^{er} lugar Jimena Morales Adler
- 2^o lugar Elisa Morales Adler
- 3^{er} lugar Regina Martínez Sousa
- 4^o lugar Isai Guerrero Carmona
Bruno González Rodríguez
Irving Guerrero Carmona

HORARIO 17: A 18:00

- 1^{er} lugar Valentina Montiel Herrera
- 2^o lugar Alexa Sofia Aguilar Martinez
- 3^{er} lugar Camila Montiel Herrera
- 4^o lugar Ana Ximena Mendoza Meneses
- 5^o lugar Valentina Pérez

HORARIO 18: A 19:00

- 1^{er} lugar Daniel Carbajal Ducoing
- 2^o lugar Rodrigo Carbajal Ducoing
- 3^{er} lugar Alejandro Contreras Monterrosa
- 4^o lugar Eduardo Contreras Monterrosa
- 5^o lugar Juan Pablo Gutiérrez González
- 6^o lugar José María Pérez



BÁSQUETBOL

TORNEO DE TERCIAS

Como cada semestre se llevó a cabo el Torneo de Tercias con un total de 9 jugadores, donde se formaron tres equipos muy parejos de nivel, el sistema de competencia fue un todos contra todos; donde el equipo conformado por Alejandro Olivar, Rodrigo Gómez y Carlos García se llevaron este bonito evento. Esperamos contar con tu participación en los próximos eventos.

TABLA DE RESULTADOS:

1^{ER} LUGAR:

ALEJANDRO OLIVAR,
RODRIGO GÓMEZ
Y CARLOS GARCÍA





NATACIÓN

MARATÓN DE AGUAS ABIERTAS GRAN RETTO HUATULCO 2020



Destacada participación de Alfredo Baca y Aldo Martínez en el pasado Maratón de Aguas Abiertas Gran Retto Huatulco 2020. Celebrado el 15 y 16 de marzo en las Bahías de Huatulco, Oaxaca.

TORNEO DE VELOCIDAD MÁSTER

Muchas felicidades al equipo de Natación Máster Berimbau por su participación en el Torneo de Velocidad en Cuernavaca, Morelos. Este evento forma parte de la preparación para el Nacional de Natación Máster a celebrarse en mayo.





EXHIBICIÓN DE TENIS DE MESA







TENNIS Y PADEL

CLUB
BERIMBAU



DUAL MEETS

En el mes de enero, se llevaron a cabo Dual Meets en contra de los clubes: Valle Escondido, Ciudad de México, Cuicacalli y Tres Marías de Morelia Michoacán.



TORNEOS EXTERNOS INFANTILES / JUVENILES TORNEO ESTATAL 2020



En el mes de enero, se llevó a cabo el Torneo Estatal Infantil/Juvenil, los resultados fueron los siguientes:

Renata Guerreiro Ibáñez 10 (-) Semifinal Singles
Mariana Martínez Olvera 12 (-) Semifinal Singles
Patricio Brena Salas 12 (-), Semifinal Singles y Dobles
Sebastián Fuentes Reyes 12 (-) Semifinal Dobles
Edgar Mayorga Calva 16 (-) Finalista Singles y Dobles
Samuel Soto García 16 (-) Finalista Dobles



TORNEO EXTERNO ADULTOS 2020

En el mes de enero, se llevó a cabo el Torneo de Adultos en el Club Chiluca, los resultados fueron los siguientes:
Claudia Olvera (clase A), finalista dobles.
Mauricio Palmerin (clase A), campeón dobles.

*¡MUCHAS FELICIDADES
A NUESTROS
PARTICIPANTES!*



TORNEO UTR DICIEMBRE 2019

En el mes de diciembre, se llevó a cabo el torneo UTR, los resultados fueron los siguientes:

Samuel Soto García (5 al 8), campeón singles.
Renata Martínez Olvera (5 al 8), finalista singles.
Ingrid J. Sonck Juárez (3 al 4), campeona singles.
Patricio Brena Salas (3 al 4), finalista singles.
Julia Gutiérrez Pimentel (1 al 2), campeona singles.
Aurora Castillo Escamilla (1 al 2); finalista singles.



**¡MUCHAS FELICIDADES
A NUESTROS
PARTICIPANTES!**

CLUB
BERIMBAU

**“SOY ATLETA.
SALGO ALLÍ Y
LUCHO CON MI
CORAZÓN.
—MARIA
SHARAPOVA**



**NUEVO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
CON DIVERSOS EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN DINÁMICA,
COMPLEMENTO A NUESTRAS OPCIONES DE
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.**



FIT
BERIMBAU

Cardio Fit | Fit Training | Spar Fit | Fit Box



HOLA 01800-2704-4400 línea sin costo INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR EL AGUA ES VIDA. © 2008 The Coca-Cola Company. "Coca-Cola", "Fundación Coca-Cola", "Planeta te quiero" y el contorno de la botella son marcas registradas propiedad de The Coca-Cola Company.



Plantar árboles es cuidar el agua.

Los árboles nos dan más que oxígeno, también nos ayudan a que los mantos acuíferos se recarguen para vivir en un planeta sustentable.

Coca-Cola plantará 30 millones de árboles en México.

*Planeta,
te quiero.*

www.coca-cola.com.mx

